

JOURNEES D'ETUDES

« Bien-être et sérénité »

140€/personne

(tarif de base jusqu'à 10 personnes)

Mise à disposition d'une salle de réunion et du matériel nécessaire, eau minérale

- Café d'accueil
- Matinée de travail à l'initiative du client
- Pause du matin : *boissons chaudes, jus d'orange, viennoiseries ou petites pâtisseries*
- Déjeuner composé par nos soins (boissons comprises sur la base, d'1 apéritif, d'1/4 de vin par personne et 1 café)
REPAS : entrée, plat, dessert

- Randonnée découverte du « Tai-Chi » : *randonnée dans la nature environnante avec découverte des techniques du « Tai-Chi » pour retrouver concentration et maîtrise de soi*
- Pause café au retour de la randonnée : *boissons chaudes, jus d'orange, petites pâtisseries*
 - Séance de massage et relaxation collective par un masseur professionnel : *relaxation profonde par les techniques du massage chinois*

- Dîner (apéritif et boissons comprises sur la base d'1/4 vin par personne)
REPAS : entrée, plat, fromage et dessert
 - Chambre pour 1 nuit/1 personne
 - Petit déjeuner

